

Zasady korzystania z groty śnieżnej

- Do groty śnieżnej zapraszamy w dni powszednie (poniedziałek-piątek) od godziny 16.00 do 22.00 oraz w weekendy (sobota - niedziela) od godziny 6.00 do 22.00.
- Grota śnieżna to miejsce do schłodzenia ciała po wyjściu z sauny.
- Temperatura w grocie śnieżnej wynosi od -5 do -15 oC.
- Do groty śnieżnej wchodzimy w obuwiu (klapkach) basenowych.
- Do groty śnieżnej zabieramy suchy ręcznik kąpielowy.
- Czas przebywania w grocie śnieżnej wynosi max. 3 minuty.
- Podczas pobytu w grocie śnieżnej można nacierać nagrzane ciało nagromadzonym śniegiem, zbierając go z podłogi, ścian i półek skalnych.
- Nie należy stawać pod dyszą podczas naśnieżania.
- Zabrania się wchodzenia do groty śnieżnej osób z medycznymi przeciwwskazaniami lub wrażliwych na wstrząsy termiczne.

UWAGA!

- Dzieci poniżej 13 roku życia mogą wejść do groty śnieżnej tylko pod nadzorem dorosłych.
- Podczas pobytu w grocie nie dotykamy dysz śnieżnych, chłodnicy, lamp itp.
- Nie rzucamy śniegiem w otwory wentylacyjne, ponieważ może to spowodować trwałe uszkodzenie i wyłączenie z pracy grot śnieżnej.
- Przycisk „Emergency” użyj tylko w wyjątkowych przypadkach np. w celu ratowania życia ludzkiego. Wystarczy tylko zbić szybkę, a przycisk załączy się sam i wyłączy całkowicie grotę śnieżną.
- Jeśli zauważysz jakiegokolwiek nieprawidłowości w pracy grot śnieżnej, natychmiast powiadom o tym personel techniczny lub obsługę basenu.

WSKAZANIA

- zwiększenie odporności organizmu,
- korzystanie z grot śnieżnej wpływa korzystnie na płuca oraz drogi oddechowe,
- problemy z przemianą materii,
- bóle pochodzenia zapalnego, nerwobóle i napięcie mięśniowe.

PRZECIWSKAZANIA

- choroby układu krążenia,
- niedoczynność tarczycy,
- przewlekłe schorzenia takie jak: gruźlica, nowotwory.

SAUNY
W
Z
S
A
T
O
R
G