

## REGULAMIN ŚCIANY WSPINACZKOWEJ

### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Ściana wspinaczkowa (nazwa marketingowa: Ścianka wspinaczkowa) jest integralną częścią hali sportowej Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego (zwanego dalej MCER), zarządzanego przez Mareckie Inwestycje Miejskie Sp. z o.o. (zwane dalej MIM).
2. Ściana czynna jest w godzinach 16:30-22.00.
3. Ściana udostępniana jest: nauczycielom Szkoły Podstawowej Nr 4 Im. Stefana Roweckiego „Grotą” w Markach do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, a także klubom i stowarzyszeniom sportowym i innym grupom zorganizowanym, które prowadzą zajęcia ze wspinaczki. Podmioty, którym udostępniono ściankę wspinaczkową zobowiązane są do zapewnienia we własnym zakresie odpowiednio wykwalifikowanego i uprawnionego personelu (dalej „operator ściany”), który będzie prowadził zajęcia z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa.
4. Korzystanie z ściany wspinaczkowej odbywa się wg harmonogramu zajęć zatwierdzonego przez Kierownika MCER, który ma prawo do jego zmian.
5. Osoby korzystające ze ściany mogą przebywać jedynie w wydzielonej do tego celu części hali sportowej.
6. Wszyscy korzystający ze ściany mają obowiązek zapoznania się oraz przestrzegania niniejszego Regulaminu ściany wspinaczkowej oraz Regulaminu hali sportowej obowiązujących w MCER, a także z instrukcją użytkowania każdego sprzętu i urządzenia, które wypożyczają. Instruktażu udziela licencjonowany operator ściany.
7. Przed przystąpieniem do korzystania ze ścianki wspinaczkowej każdy jej użytkownik zobowiązany jest do potwierdzenia faktu zapoznania się z niniejszym Regulaminem ścianki wspinaczkowej oraz z Regulaminem hali sportowej, na dowód czego użytkownik składa pisemne oświadczenie zgodnie z wzorem stanowiącym Załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
8. W przypadku prowadzenia zorganizowanych zajęć z wychowania fizycznego, sportu, rekreacji ruchowej lub rehabilitacji, itp. prowadzący działalność na ścianie zobowiązany jest zadbać o prowadzenie tych zajęć przez osoby (operatorów ściany) posiadające odpowiednie uprawnienia zawodowe i kwalifikacje : nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor sportu o specjalności wspinaczka sportowa, instruktor rekreacji o specjalności wspinaczka skałkowa, lub trenera alpinizmu.
9. Liczbę osób przebywających jednorazowo w obrębie ściany tzw. limit, określa każdorazowo operator ściany, z zastrzeżeniem, że limit ten może wynosić maksymalnie 8 osób

wspinających i 8 osób asekurujących. Operator ściany jest upoważniony i zobowiązany do odmowy korzystania ze ściany przez kolejne osoby w przypadku, gdy nie został osiągnięty limit, ale zwiększenie liczby osób korzystających ze ściany w danym czasie stwarzałyby możliwość powstania potencjalnego zagrożenia dla osób przebywających w obrębie ściany.

10. Operatorzy ściany odpowiada za bezpieczeństwo oraz przestrzeganie Regulaminu na terenie ściany. Korzystający ze Ściany muszą bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
11. Ze ścianki wspinaczkowej mogą korzystać: (1) osoby pełnoletnie, (2) młodzież po ukończeniu 13 roku życia – za zgodą wyrażoną na piśmie przez rodziców lub prawnego opiekuna, (3) dzieci do 13 roku życia mogą korzystać ze ściany wspinaczkowej wyłącznie w obecności swoich rodziców, prawnego opiekuna, lub osoby pisemnie upoważnionej do opieki w trakcie nauki wspinania na ścianie.

## II. PRZEPISY PORZĄDKOWE

1. Wstęp na halę sportową i ścian wspinaczkową jest możliwy tylko w obuwiu oraz ubraniu sportowym, okrycia wierzchnie oraz przedmioty niepotrzebne powinny być pozostawione w szatni.
2. Rzeczy znalezione w szatni, hali sportowej lub w innym miejscu na terenie MCER przekazywane są do Punktu Rzeczy Znalazionych MCER na zasadach określonych odrębnym zarządzeniem.
3. Dojście do ściany przez halę musi odbywać się w taki sposób, aby jak najmniej kolidowało z zajęciami prowadzonymi na hali. Osoby podchodzące do strefy ściany są zobowiązane do zachowania wszelkich niezbędnych środków ostrożności. Nie należy przechodzić ani przebywać bezpośrednio pod osobą korzystającą ze ściany.
4. W strefie zeskoku ze ściany (do 2 m od jej podstawy) ZAKAZUJE SIĘ pozostawiania / umieszczania jakichkolwiek przedmiotów lub sprzętów.
5. ZAKAZUJE SIĘ chwytania za górną krawędź konstrukcji ściany i za układy indywidualnej asekuracji górnej.
6. Osoby korzystające ze ściany ponoszą finansową odpowiedzialność za zniszczenia lub inne szkody wyrządzone na terenie ściany jak i hali sportowej.
7. Operator ściany ma prawo usunąć z obiektu osoby nie przestrzegające zaleceń, stwarzające zagrożenie dla innych użytkowników lub nie przestrzegające przepisów niniejszego Regulaminu lub Regulaminu hali sportowej.
8. Obowiązuje absolutny zakaz wstępu na teren ściany pod wpływem lub w stanie po spożyciu alkoholu albo środków odurzających oraz zakaz wnoszenia lub spożywania ich na terenie hali sportowej.

9. Każdy użytkownik jest zobowiązany do powiadomienia prowadzącego o sytuacjach mogących stanowić zagrożenie dla życia lub zdrowia użytkowników ściany lub osób postronnych, a także o uszkodzonych lub obluzowanych chwytach wspinaczkowych oraz wszelkich nieprawidłowościach w funkcjonowaniu obiektu.

### **III. ZASADY WSPINANIA**

1. Na ścianie w trakcie wspinania musi być obecny operator ściany.
2. Na ścianie można się wspinać z asekuracją górną w miejscach gdzie zlokalizowane są stanowiska asekuracyjne wyposażone w liny.
3. Asekurować mogą wyłącznie osoby do tego uprawnione i odpowiednio przeszkolone. Ocena w tym zakresie należy do operatora ściany.
4. Linę z uprzęzą łączyć można jedynie za pomocą węzła ósemkowego. Zabrania się łączenia liny z uprzężą za pomocą karabinka.
5. Zabrania się asekurowania z zastosowaniem tak zwanej szybkiej ósemki.
6. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie do 1,5 raza więcej niż osoba asekurowująca. Dla osób asekurowujących nie posiadających doświadczenia zaleca się aby różnica wagi nie przekraczała 15 kg.
7. Osoba asekurowująca podczas ubezpieczania partnera wspinającego się z górną asekuracją powinna stać około 2 metrów od ściany i nieco w bok od punktu przełożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy związać węzeł zabezpieczający.
8. Każda wspinająca się osoba powinna mieć do dyspozycji wolny pas ściany o szerokości około 1,5 m.
9. Bezwzględnie zabrania się wspinania pod osobą będącą już na ścianie.

### **IV. PRZEPISY KOŃCOWE**

1. Integralną częścią niniejszego regulaminu jest:  
Załącznik nr 1 – wzór oświadczenia użytkownika ścianki wspinaczkowej
2. MIM nie jest organizatorem jakichkolwiek zajęć sportowych odbywających się na ścianie wspinaczkowej i nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy i uszczerbki na zdrowiu wspinaczy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem urządzeń i osprzętu znajdującego się w obrębie ścianki wspinaczkowej lub uczestnictwem w zajęciach organizowanych przez podmioty trzecie, a także nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu lub poleceń operatorów ściany.
3. MIM zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.

Załącznik nr 1 do Regulaminu ściany wspinaczkowej

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że:

1. moje dziecko / ja jako osoba pełnoletnia/\*:

.....  
(imię i nazwisko użytkownika ścianki wspinaczkowej)

nie ma(m) przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania wspinaczki;

2. zdaję sobie sprawę, że wspinanie się to sport niebezpieczny w przypadku nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, stwarzający ryzyko utraty zdrowia lub życia dla osoby wspinającej się lub osób postronnych;

3. wyrażam zgodę na mój udział\* / udział mojego dziecka\* w zajęciach na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w Mareckim Centrum Edukacyjno – Rekreacyjnym przy ul. Wspólnej 40 w Markach;

4. zapoznałem/-am się z Regulaminem ściany wspinaczkowej oraz Regulaminem hali sportowej MCER i zobowiązuję się do ich przestrzegania\* / zapoznałem/-am moje dziecko z Regulaminem ściany wspinaczkowej oraz Regulaminem hali sportowej MCER i przyjmuję na siebie odpowiedzialność za ich przestrzeganie przez moje dziecko\*.

.....  
(data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego/pełnoletniego użytkownika ścianki wspinaczkowej)

\* - niepotrzebne skreślić