



**Marcovia Marki**



## **REGULAMIN IMPREZY**

### **Pływacki Dzień Dziecka**

**28.05.2022 r.**

#### **Organizatorzy:**

- Mareckie Inwestycje Miejskie Sp. z o. o.
- Szkoła pływacka MCER
- Sekcja Pływacka MKS Marcovia Marki

#### **Cel imprezy:**

- a. promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz ich rodziców,
- b. Popularyzacja pływania i aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- c. doskonalenie umiejętności pływackich wśród dzieci i młodzieży i dorosłych,
- d. umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej początkujących pływaków,
- e. przegląd umiejętności pływackich wśród dzieci w celu wyłonienia talentów pływackich,
- f. propagowanie pływania jako formy spędzania wolnego czasu,
- g. wyłonienie najlepszych zawodników spośród dzieci ze szkoły pływackiej oraz sekcji pływackiej MKS Markovia Marki.

#### **Termin i miejsce zawodów:**

28.05.2022r. Pływalnia MCER przy ul. Wspólnej 40 w Markach.

#### **Program zawodów:**

##### **Harmonogram zawodów:**

8:20-8:45 - weryfikacja zawodników kat. D-F

8:45-wpuszczenie do szatni zawodników kat. D-F

**9:00-otwarcie zawodów**

9:10-rozgrzewka w wodzie kat. D-F  
9:20-koniec rozgrzewki w wodzie  
9:25-start zawodnik na 50m stylem dowolnym kat. D  
9:35-start zawodników na 50m stylem dowolnym kat. E  
9:45 - start zawodników na 50m stylem dowolnym kat. F  
9:55 - start zawodników na 50m stylem grzbietowym (z wody) kat. D  
10:05 - start zawodników na 50m stylem grzbietowym (z wody) kat. E  
10:15 - start zawodników na 50m stylem grzbietowym (z wody) kat. F  
10:25 - start zawodników na 50m stylem klasycznym kat. D  
10:35 - start zawodników na 50m stylem klasycznym kat. E  
10:45 - start zawodników na 50m stylem klasycznym kat. F  
10:55 - start zawodników na 100m stylem zmiennym (delfin, grzbiet, żaba, kraul) kat. E  
11:05 - start zawodników na 100m stylem zmiennym (delfin, grzbiet, żaba, kraul) kat. F  
**11:15 - dekoracje kat. D-F**  
10:45 -11:05 - weryfikacja zawodników w kat. sztafeta rodzinna  
11:25 - rozgrzewka w wodzie kat. sztafety rodzinnej  
11:35 - koniec rozgrzewki w wodzie kat. sztafety rodzinnej  
11:40 - start zawodników sztafety rodzinnej 2x50m stylem dowolnym  
**11:50 - dekoracje sztafety rodzinnej**  
11:25-11:45 weryfikacja zawodników kat. A-C  
11:45 - wpuszczenie do szatni zawodników kat. A-C  
12:00- rozgrzewka w wodzie kat. B-C  
12:10- koniec rozgrzewki w wodzie kat. B-C  
12:10- 13:10 start gier i zabaw na rekreacji kat. A  
12:15- start zawodników na 25m stylem dowolnym kat. B  
12:25- start zawodników na 25m stylem dowolnym kat. C  
12:35- start zawodników na 25m stylem grzbietowym kat. B  
12:45- start zawodników na 25m stylem grzbietowym kat. C  
**12:55- dekoracje kat. B-C**  
**13:15 planowane zakończenie zawodów pływackich**

#### Kategorie wiekowe:

- A. Roczniaki 2018- 2017 wiek 4/5 lat,
- B. Roczniaki 2016-2015 wiek 6/7 lat,
- C. Roczniaki 2014/ 2013 wiek 8/9 lat,
- D. Roczniaki 2012/ 2011 wiek 10/11 lat,
- E. Roczniaki 2010/2009 wiek 12/13 lat,
- F. Roczniaki 2008/2007 wiek 14-16 lat,
- G. Sztafeta rodzinna

#### Konkurencje

1. Gry i zabawy – kategoria A
2. 25m styl dowolny – kategorie B – C
3. 25m styl grzbietowy – kategorie B-C
4. 50m styl dowolny – kategorie D- F
5. 50m styl grzbietowy – kategorie D – F
6. 50m styl klasyczny – kategorie D – F
7. 100m styl zmienny – kategorie E – F

## 8. Sztafeta rodzinna 2x 50m stylem dowolnym

- W kategorii wiekowej **A** w czasie wyścigu można korzystać ze sprzętu pływackiego (makaron czy deska) Gry i zabawy.
- Na 100m stylem zmiennym (delfin, grzbiet, żaba, kraul). **Nie ma obowiązku wykonania skoku startowego, istnieje możliwość startu z wody.**
- W sztafecie rodzinnej drużynę tworzy 1 osoba dorosła (powyżej 18 r. ż) oraz dziecko (w wieku 7- 16). **Skok startowy ze słupka.**

### Uczestnictwo:

W zawodach mają prawo startu wszyscy chętni, po spełnieniu następujących wymogów: – Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i tym samym akceptacja regulaminu i oświadczenia o stanie zdrowia wypełniony w dniu zawodów.

### Uwaga:

Akceptacja regulaminu wiąże się z deklaracją oświadczenia ze strony uczestników zawodów w następującej formie:

- Osoba pełnoletnia – Oświadczam, że jestem zdrowy/a i nie mam żadnych przeciwwskazań do udziału w zawodach. Biorę pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
- Rodzic/prawny opiekun osoby nieletniej– oświadczam, że dziecko jest zdrowe i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. Biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka.

Prawidłowo wypełniona rejestracja stanowi zaświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie. Uczestnik zobowiązuje się do poinformowania organizatora jeśli stan jego zdrowia ulegnie zmianie.

### Zgłoszenia:

Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest rejestracja **do dnia 27.05 poprzez wysłanie formularza z deklaracjami na maila zapisy@mcer.pl**

### Przetwarzanie danych osobowych:

Uczestnik dokonując zgłoszenia wyraża zgodę na przetwarzanie, przez ORGANIZATORA, jego danych osobowych . Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak udział w zawodach nie jest możliwy bez ich weryfikacji i możliwości przetwarzania w celach podanych powyżej. Dane będą przetwarzane z zachowaniem ostrożności, wysokiego poziomu bezpieczeństwa, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych. Dane nie będą przekazywane żadnym odbiorcom w myśl art. 7 ust. 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922) i będą chronione przed nieuprawnionym dostępem osób trzecich. Uczestnicy, których dane dotyczą, mają prawo wglądu w swoje dane, prawo do uzupełniania ich i poprawiania.

Pływacki Dzień Dziecka będzie udokumentowany w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl art. 81 ust. 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2017 poz.

880 z późn. zm.) nie wymagają zgody na rozpowszechnianie wizerunku, mogą być publikowane na stronach [www.mcer.pl](http://www.mcer.pl) / facebook MCER – Mareckie Centrum Edukacyjno- Rekreacyjne i [www.marcovia-marki.pl](http://www.marcovia-marki.pl) / facebook Marcovia Marki – sekcja pływacka oraz przekazane zlecniodawcy do dalszego udostępniania jako relacja z imprezy.