

## REGULAMIN ZAJĘĆ „AQUA SENIOR”

1. Pływalnia Mareckiego Centrum Edukacyjno – Rekreacyjnego (dalej: MCER) jest obiektem ogólnodostępnym, którego właścicielem jest Mareckie Inwestycje Miejskie Sp. z o.o.
2. Organizatorem zajęć „AQUA SENIOR” w MCER jest Mareckie Inwestycje Miejskie Sp. z o.o. (dalej: MIM lub Organizator).
3. Zajęcia „AQUA SENIOR” są to zajęcia w środowisku wodnym, przeznaczone dla osób w wieku seniora, charakteryzujące się zmniejszoną intensywnością ćwiczeń, ukierunkowane na poprawę wydolności organizmu.
4. Uczestnicy zajęć to osoby, które ukończyły 55 lat, w wypadku których nie występują przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń fizycznych w wodzie, prawidłowo wypełnią oświadczenie, które stanowi *Załącznik nr1* do niniejszego Regulaminu.
5. Każdy uczestnik zajęć „AQUA SENIOR” ma obowiązek zapoznania się z przeciwwskazaniami do treningu w wodzie.
6. Udział w zajęciach pomimo przeciwwskazań odbywa się na własną odpowiedzialność uczestnika. Biorąc udział w zajęciach uczestnik potwierdza, że stan jego zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy ćwiczeń.
7. Organizator nie odpowiada za ewentualne pogorszenie się stanu zdrowia uczestnika będące następstwem jego udziału w zajęciach.
8. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć „AQUA SENIOR”, należy natychmiast zaprzestać uczestniczenia w zajęciach, wyjść z wody oraz niezwłocznie poinformować o tym instruktora prowadzącego zajęcia lub najbliższego znajdującego się ratownika.
9. Zajęcia odbywają się z podziałem na edycje, zgodnie z harmonogramem pracy pływalni i harmonogramem zajęć „AQUA SENIOR”.
10. Zajęcia „AQUA SENIOR” prowadzone są przez doświadczoną kadrę instruktorską posiadającą uprawnienia instruktorskie w zakresie rekreacji ruchowej.
11. Grupa może liczyć maksymalnie 15 osób, zajęcia trwają 30 minut plus 30 min czasu rekreacyjnego.
12. W przypadku małej ilości uczestników Organizator ma prawo do ograniczenia ilości grup lub zmiany terminów zajęć (zmiana dnia i godziny).

13. MIM zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora oraz harmonogramu zajęć.
14. MIM prowadzi rejestr uczestników zajęć z podziałem na grupy.
15. Zapisy na zajęcia odbywają się wyłącznie osobiście, w kasach MCER.  
Należy wypełnić zgłoszenie oraz oświadczenie uczestnika zajęć.
16. **Wpłaty za zajęcia przyjmowane są z góry – należy wykupić odpowiednią liczbę zajęć przypadających w danej edycji.**
17. **Wstęp na zajęcia mają tylko osoby posiadające wykupione zajęcia, na daną edycję – najpóźniej w dniu rozpoczęcia zajęć.**
18. **Wejścia na zajęcia będą ważne do ostatniego dnia danej edycji zajęć.**
19. **Aby wejść na zajęcia „ AQUA SENIOR” należy podać imię i nazwisko pracownikowi kas MCER.**
20. **Organizator nie zwraca wpłaconych kwot. Za nieobecność w zajęciach „AQUA SENIOR” nie przysługuje zwrot kosztów. Zajęcia będzie można odrobić jedynie w przypadku wolnych miejsc w pozostałych grupach.**
21. Organizator zastrzega możliwość odwołania zajęć.
22. W przypadku zgłoszenia nieobecności w zajęciach istnieje możliwość przekazania „Wejściówki” na zajęcia innej osobie, która skorzysta z zajęć za osobę nieobecną. Taka osoba będzie zobowiązana do wypełnienia oświadczenia oraz do okazania odpowiedniego dokumentu w kasach pływalni. Osobę należy zgłosić przy zgłaszaniu swojej nieobecności.
23. Zgłoszenia nieobecności na zajęciach można dokonać osobiście lub telefonicznie najpóźniej w dniu poprzedzającym zajęcia do godz. 19:00.
24. Brak zgłoszenia nieobecności na zajęciach powyżej trzech razy, skutkuje skreśleniem uczestnika z listy.
25. Niewykorzystane lub nieodrobione zajęcia w innej grupie będzie można zrealizować jako wejście rekreacyjne na basen. Przysługuje wejście na 60 min +10 min. czasu technicznego.
26. **Jeśli ktoś ma zaplanowany wyjazd do sanatorium, prosimy o kontakt z pod nr tel. (22)100-23-41/47. W takim przypadku każda sprawa będzie rozpatrywana indywidualnie pod warunkiem dalszego uczestnictwa w zajęciach.**
27. Każdy uczestnik zajęć ma prawo do 70 minutowego przebywania w płatnej strefie pływalni, tj.:
  - 30 minut zajęć,
  - 30 minut czasu rekreacyjnego,

- 10 minut czasu technicznego.
28. W przypadku przekroczenia przez uczestnika zajęć ustalonego limitu czasowego w płatnej strefie pływalni, jest on zobowiązany do dokonania dopłaty w kasie MCER, zgodnie ze stawkami obowiązującymi w cenniku.
  29. Uczestnik zobowiązany jest do przyścia na zajęcia najpóźniej na 10 minut przed ich rozpoczęciem. W przypadku spóźnienia się osoby na zajęcia, Organizator ma prawo wpuścić na zajęcia dodatkową osobę.
  30. Pracownik kasy MCER ma prawo poprosić uczestnika zajęć o wgląd do dokumentu ze zdjęciem, celem potwierdzenia jego tożsamości. Dokument należy przedłożyć.
  31. Zajęcia będą realizowane z wyłączeniem niektórych świąt, ferii zimowych i przerwy wakacyjnej/technicznej oraz przyczyn niezależnych od Organizatora.
  32. Zajęcia mogą być dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 1994 nr 24 poz. 83 ze zm.) nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach internetowych Organizatora, na portalach społecznościowych lub przekazywane mediom.
  33. Nabór uczestników zajęć „AQUA SENIOR” odbywa zgodnie z *Załącznikiem nr 2* do niniejszego Regulaminu.
  34. Każdy uczestnik zajęć „AQUA SENIOR” zobowiązany jest do przestrzegania regulaminów: regulaminu pływalni, regulaminu zajęć „AQUA SENIOR” i innych regulaminów obowiązujących w obiekcie MCER. Wnosząc opłatę uczestnik deklaruje, że zapoznał się z treścią rzeczonych regulaminów i w pełni je akceptuje.
  35. Za negatywne konsekwencje wynikające z nieprzestrzegania regulaminów, uczestniczenia w zajęciach pomimo przeciwwskazań zdrowotnych, nie przestrzegania poleceń i wskazówek instruktora prowadzącego zajęcia, Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
  36. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzję podejmuje Dyrektor MCER.

**Zatwierdził**  
**Piotr Grubek**  
**Prezes Zarządu**  
**Mareckie Inwestycje Miejskie Sp. z o. o.**

